



MALOJA
FORNOHÜTTE
RIFUGIO LONGONI
RIFUGIO ZOIA
POSCHIAVO

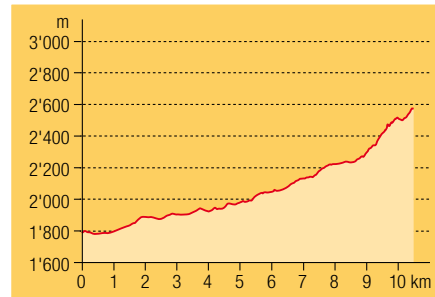
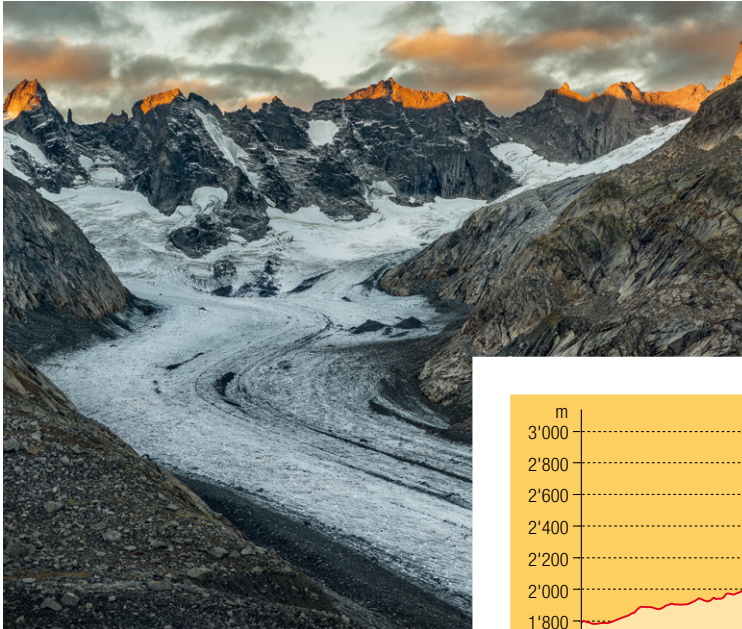


Vom Val Forno ins Val Poschiavo wandern
In cammino dalla Val Forno alla Val Poschiavo

Anreise / Viaggio:

Mit dem Auto oder mit dem öffentlichen Verkehr nach Maloja (1815m, diverse Restaurants und Hotels). Grosser Gratisparkplatz 500m südlich des Dorfes.

In macchina o con i trasporti pubblici a Maloja (1815m, ristoranti e alberghi diversi). Grande parcheggio libero 500m a sud del villaggio.



Etappe / Tappa:

MALOJA – FORNOHÜTTE

Gemütlicher Aufstieg zum idyllischen Läggh da Cavloc (Restaurant) und anschliessende Wanderung durch das Val Forno. Einzigartige Ausblicke auf den Fornogletscher während des Schlussaufstiegs zur Hütte!

Salita comoda all'idilliaco Lago di Cavloc (ristorante) e poi camminata lungo la Val Forno. Vista unica sul Ghiacciaio del Forno durante la salita finale al rifugio.

↑ 840m | ↓ 80m | ⌚ 4 h 15

Schwierigkeit: T3 / Difficoltà: E

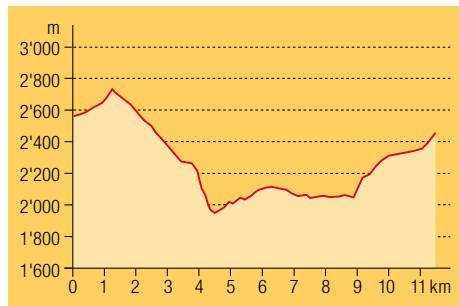
1

Etappe / Tappa:

FORNOHÜTTE – RIFUGIO LONGONI

Überschreitung der Sella del Forno (2769m) ins Valmalenco und Weiterweg Richtung Bernina mit spektakulärer Aussicht zum Monte Disgrazia. Der Abstieg von der Sella del Forno wird seit 2018 durch eine verbesserte Wegführung erleichtert.

Passaggio in Valmalenco per il Passo del Forno (2769m) con vista spettacolare sul Monte Disgrazia. La discesa dal Passo del Forno è stata facilitata nel 2018 (sentiero nuovo). Tratto interessante e selvaggio dall'Alpe dell'Oro all'Alpe Fora.



↑ 875m | ↓ 1000m | ⌚ 5 h 30

Schwierigkeit: T3+ / Difficoltà: EE

Etappe / Tappa:

RIFUGIO LONGONI – RIFUGIO ZOIA

Überschreitung der Forcella d'Entova (2831m) und der Bocchetta delle Forbici (2636m) mit einzigartigem Panorama auf die Berninagruppe! Zwischenstopp möglich im Rifugio Carate Brianza, das sich bei der Bocchetta delle Forbici befindet. Abstieg nach Campo Moro, wo sich das Rifugio Zoia (2021m) befindet.

Passaggio della Forcella d'Entova (2831m) e risalita alla Bocchetta delle Forbici (2636m) dove è situato il rifugio Carate Brianza (possibilità di sosta intermedia). Panorama unico sul gruppo del Bernina! Poi discesa verso Campo Moro, dove si trova il Rifugio Zoia (2021m).

Variante:

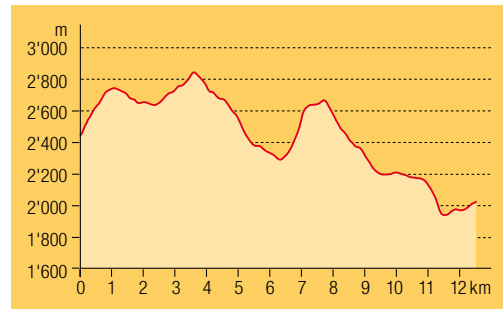
Überschreitung der Forcella d'Entova und Abstieg durch das Val Scerscen zur Alpe Musella (2021m, Verpflegungsmöglichkeit). Weiterweg nach Campo Moro und zum Rifugio Zoia.

Passaggio della Forcella d'Entova, poi discesa nell'affascinante Vallone dello Scerscen fino all'alpe Musella (2021m) con possibilità di sosta e ristoro. Da qui si prosegue per Campo Moro e il Rifugio Zoia.

T3+ / EE | ⌚ 6 h

↑ 990m | ↓ 1420m | ⌚ 8 h

Schwierigkeit: T3+ / Difficoltà: EE



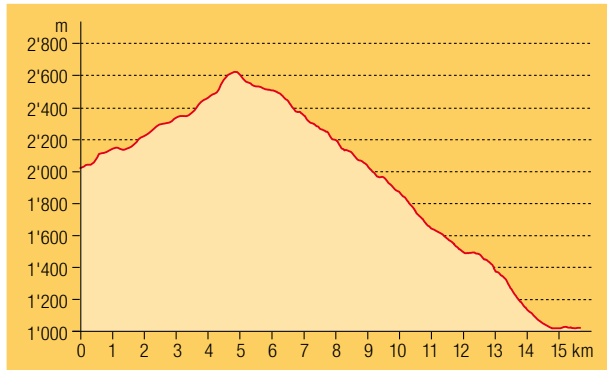
Etappe / Tappa:

RIFUGIO ZOIA – POSCHIAVO

Aufstieg zu den wunderschönen Laghi di Campagneda mit anschließender Überschreitung des Passo Campagneda (2626m). Abstieg ins Val Poschiavo (Zwischenstopp möglich auf der Alpe Selva) bis hinunter nach Poschiavo (1014m, Bahnstation). Salita verso gli incantevoli Laghi di Campagneda e passaggio dal Passo di Campagneda (2626m). Discesa verso la Val Poschiavo passando dall'alpeggio di Selva, 1450m (possibilità di sosta intermedia). La discesa continua verso il paese di Poschiavo (1014m stazione ferroviaria).

↑ 660m | ↓ 1665m | ⌚ 6 h

Schwierigkeit: T3 / Difficoltà: E



Rückreise / Ritorno:

Fahrt mit der Rhätischen Bahn Richtung St. Moritz (gute Busverbindungen zurück nach Maloja) oder Tirano. Die malerische Strecke ist Teil des UNESCO-Welterbes.

Corsa con la ferrovia Retica a St. Moritz (buoni collegamenti d'autobus per Maloja) o a Tirano. La ferrovia Retica fa parte del patrimonio dell'umanità dell'UNESCO.



Fornohütte SAC, 2574m

Tel.: +41 (0)81 824 31 82

Email: info@fornohuetten.ch

www.fornohuetten.ch

Sommersaison / Stagione estiva:

I II III IV V VI VII VIII IX X XI XII



Rifugio Longoni CAI, 2450m

Tel.: +39 (0)342 45 11 20

Email: negrinielia@virgilio.it

www.caiseregno.it/rifugi/longoni

Sommersaison / Stagione estiva:

I II III IV V VI VII VIII IX X XI XII



Rifugio Zoia, 2021m

Tel.: +39 (0)349 006 1085

Email: rifugiozoia@gmail.com

www.rifugiozoia.it

Sommersaison / Stagione estiva:

I II III IV V VI VII VIII IX X XI XII

Weitere Unterkünfte / Altri alloggi:

- Rifugio Carate Brianza CAI, 2636m
Tel.: +39 (0)342 45 25 60
- Rifugio Alpe Musella, 2021m
Tel.: +39 (0)347 793 8825
- Rifugio Mitta, 2021m
Tel.: +39 (0)342 452 579
direkt neben dem Rifugio Alpe Musella /
accanto al Rifugio Alpe Musella
- Pensione Ristorante Selva, 1450m
Tel.: +41 (0)81 844 07 46

Fotos / Foto:

Bernard van Dierendonck / Giovanni Libera / Marco Bolis / Marcus Salzmann / Romano Salis u.a. / e altri





Landeskarten 1:25'000: 1276 Val Bregaglia/1296 Sciora/1277 Bernina/1298 Lago di Poschiavo / Cartografia escursionistica 1:30'000: Sondrio e dintorni

